

Välkommen

SKÅNSKA DEMENSDAGEN 2026

NÄR

 25 september 2026
kl. 08:30-16:00

VAR

 Science Village Hall
[Rydbergs torg 4, Lund](#)

MÅLGRUPP

Konferensen riktar sig till dig som arbetar inom kommun eller region som möter personer med kognitiv svikt/sjukdom. Vi välkomnar även politiker och tjänstemän som vill uppdatera sina kunskaper inom området.

ANMÄLAN

Anmäl dig [HÄR](#)

SISTA ANMÄLNINGSDAG

2026-08-31

AVANMÄLAN

Avanmälan två veckor före konferensdatum. Utebliven närvaro utan avanmälan debiteras en avgift om 700 kr inkl. moms. Vid förhinder kan platsen överlåtas till en kollega inom samma kommun eller organisation. Meddela i så fall namn och kontaktuppgifter till ersättaren till Sofie Björketun på e-post: rss@skaneskommuner.se.

KONTAKTPERSON

Sofie Björketun
rss@skaneskommuner.se

**NÄTVERKET SKÅNES DEMENSSJUKSKÖTERS KOR
ARRANGERAR TILLSAMMANS MED SKÅNES
KOMMUNER ÄVEN I ÅR SKÅNSKA DEMENSDAGEN.**

Årets Skånska demensdag sätter fokus på det som är allra viktigast för personer med kognitiv sjukdom – livskvalitet. Genom dagens program vill vi belysa hur vi, kommun och region, tillsammans med den drabbade och i nära dialog med anhöriga, kan skapa förutsättningar för ett meningsfullt, tryggt och värdigt liv genom hela sjukdomsförloppet.

Med föreläsningar som spänner från kognition och hörsel till munhälsa, anhörigstöd och existentiellt välbefinnande vill vi ge en bred och fördjupad bild av vad som påverkar livskvaliteten – och hur små och stora insatser kan göra stor skillnad i vardagen. Dagen bjuder på gott exempel, erfarenhetsutbyte och inspiration, med målet att stärka vårt gemensamma arbete för personer som lever med kognitiv sjukdom.



**SKÅNSKA
DEMENSDAGEN**

PROGRAM

Som moderator för dagen möter ni: Keivan Javanshiri, läkare och forskare inom kognitiv sjukdom

08:30 REGISTRERING / FRUKOST

Välkommen!

Hämta din namnbricka och välkommen att mingla med lite frukost.

09:00 SKÅNES DEMENSSJUKSKÖTERSKOR HÄLSAR VÄLKOMNA

FRÅN SYMPTOM TILL ORSAK - LÅT OSS PRATA OM KOGNITIV SJUKDOM

Keivan Javanshiri, läkare och forskare inom kognitiv sjukdom

Forskning och framsteg förflyttar fältet kring "demens" från symptom till orsak. Vi måste fortsatt bemöta och förbättra symptom och livskvalitet samtidigt som vi har fått ett ökat fokus på genesen till dessa sjukdomar. Låt oss prata om kognitiv sjukdom och inleda dagen med en introduktion till det paradigmskifte vi befinner oss i just nu.

09:15 LEVA LIVET – HÄR OCH NU

Gun Aremyr, leg. arbetsterapeut, fil. Mag

Vad som gör livet njutbart skiljer sig från individ till individ. Denna föreläsning ger exempel på hur några personer med en kognitiv sjukdom hittat möjligheter att njuta av livet och hur vi som personal och anhöriga kan underlätta detta.

10:00 PAUS

10:20 NÄR LJUDEN TYSTNAR – VAD HÄNDER MED KOGNITION OCH LIVSKVALITET?

Sebastian Waechter, leg. Audionom & Doktor i klinisk medicin

Aktuell forskning belyser sambandet mellan hörsel och hjärnans funktion, samt hur detta kan påverka individen. Du får också konkreta verktyg för att arbeta mer medvetet med hörsel i vardagen, och en ökad förståelse för hur detta kan bidra till förbättrad kognition och livskvalitet.

11:05 SAMARBETE MED ANHÖRIGA

Liselotte Björk, tidigare förbundsordförande i Demensförbundet, demensvårdsutvecklare med lång erfarenhet av utbildning och stöd till personal och anhöriga, arbetar idag som kompetensutvecklare på Seniorglädje

Att möta människor som är i kris och vilsna i sitt anhörigskap kan vara utmanande. Föreläsningen handlar om förståelse för krisreaktioner och tips på hur vi kan möta anhöriga på ett tryggt sätt.

11:50 LUNCH

12:50 MUNHÄLSAN, EN FRISKFAKTOR VID KOGNITIV SJUKDOM

Pia Skott, Övertandläkare orofacial medicin, Akademiskt Centrum för Äldretandvård

Hur påverkas munhälsan av kognitiv sjukdom och vad betyder en god tuggfunktion för ett gott åldrande?

13:30 GOTT EXEMPEL

MUNHÄLSA – VAD KAN DU I DIN PROFESSION BIDRA MED INOM MUNHÄLSA?

Segevångsgården Malmö (vinnare av Oral Cares årliga pris Guldtanden)

Yvonne Englezon, verksamhetschef

Mihaela Nache, sjuksköterska

Ajtene Prushi, gruppleadare, usk och utbildningsansvarig

Segevångsgården, vinnare av Guldtanden 2025, delar sin resa och hur deras engagemang och värme skapar trygg och kvalitativ omvårdnad för äldre. De lyfter också vikten av munvård, där ett nära samarbete och kontinuitet med Oral Care varit avgörande för framgången.

13:45 EXISTENTIELL HÄLSA SOM RESURS VID KOGNITIV SJUKDOM

Hanna Brorsson, specialistsjuksköterska med inriktning psykiatrisk vård och arbetar i demensteamet i Halmstad kommun

Elisabet Bexell, teolog och socionom och arbetar som hälso- och sjukvårdskurator på Minnesmottagningen i Malmö

Den existentiella hälsodimensionen är viktig för människors hälsa och livskvalité i stort. Livsomvälvande händelser som att få besked om en kognitiv sjukdom innebär ofta att existentiella frågor aktualiseras. Vi vill inspirera till att se den existentiella hälsan som en resurs som kan förebygga och lindra BPSD genom hela sjukdomsförloppet och bidra till existentiellt välbefinnande och livskvalité.

14:30 FIKAPPAUS

14:55 KÖRSÅNGENS MAGISKA EFFEKTER

Viktoria Folkesson, Körledare och Distriktssköterska

En interaktiv föreläsning om körsångens positiva inverkan på vår hälsa. Med fakta och praktiska exempel tydliggörs hur sången påverkar vår kognitiva förmåga, minskar stress och ökar välbefinnandet. Du får även insikt i hur sång främjar andning, närvaro och social samhörighet.

15:30 MINNESKÖREN SJUNGER UT

Kören där allt kan hända intar scenen och ger prov på sångens positiva effekter. En sångkör för personer med och utan minnessjukdom - för drabbade stjärnor och närstående hjältar som stöttar upp i vardagen. Under ledning av Viktoria Folkesson.

Läs mer om kören här [>>>](#)

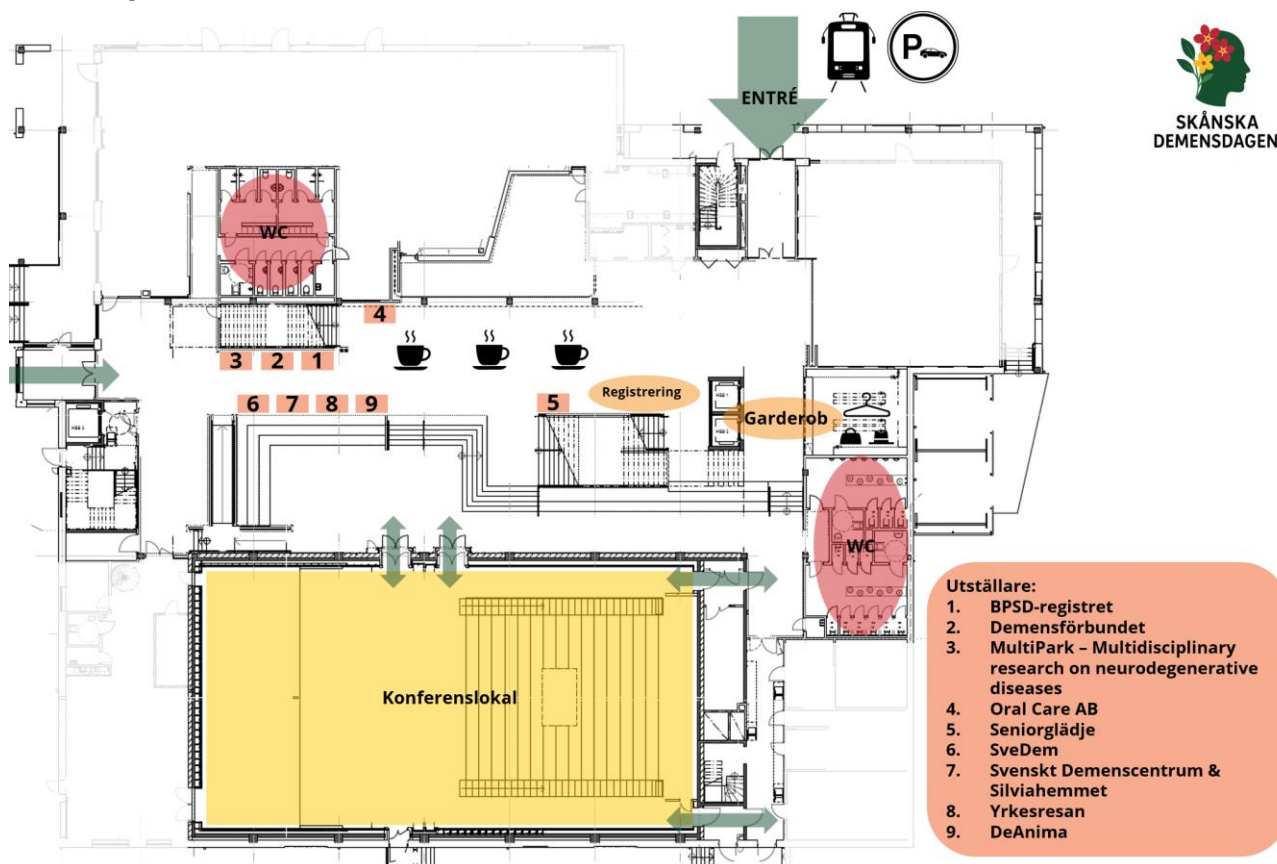
15:50 AVSLUT & SUMMERING

UTSTÄLLARE

Passa på att mingla och lär känna dagens utställare under frukost, lunch och mingel.

1. [BPSD-registret](#)
2. [Demensförbundet](#)
3. [MultiPark – Multidisciplinary research on neurodegenerative diseases](#)
4. [Oral Care AB](#)
5. [Seniorglädje](#)
6. [SveDem](#)
7. [Svenskt Demenscentrum & Silviahemmet](#)
8. [Yrkesresan](#)
9. [Deanima](#)

Monterplats:



PRAKTISK INFORMAITON

Konferensanläggning

Science Village Hall är en modern mötes- och evenemangsarena belägen i den snabbt växande stadsdelen Science Village i nordöstra Lund, nära forskningsanläggningarna MAX IV Laboratory och European Spallation Source. Byggnaden är utformad för att vara en central samlingsplats för konferenser, kongresser, utställningar och kulturevenemang i en internationell forskningsmiljö. Här möts akademi, näringsliv och allmänhet i en innovativ och inspirerande miljö.

Science Village Hall ligger i The Loop i nordöstra Lund, med goda kommunikationer från Lund C och Malmö. The Loop har två adresser beroende på hur du anländer:

- **Rydbergs torg 4, Lund**
 - För dig som kommer med spårvagn, bil eller cykel.
- **Mesongatan 4, Lund**
 - För dig som anländer med taxi, färdtjänst eller liknande.

Bemannad garderob

Kostnadsfri bemannad garderob finns på plats. Den är tillgänglig under hela dagen.

Reseinformaiton

Spårvagn

Med spårvagnslinje 1 från Lund C tar det cirka 14 minuter till Science Village Hall i The Loop. Du kliver av vid hållplatsen Lund ESS, 25 meter från Science Village Hall och the Loop.

Tidtabeller finns på skanetrafiken.se

Buss

Regionbuss 166 från Lund C. Denna resa tar 9 minuter och du stiger av vid hållplatsen **Lund Solbjer** och byter till spårvagnen. Härifrån tar det 4 min med spårvagn till hållplats Lund ESS. Du kan också ta Regionbus SkåneExpressen från Malmö centralstation med slutstationen Kristianstad. Du kliver av vid hållplats **Lund Norra** och går cirka 300 meter till hållplats **Lund Telefonplan**. Härifrån tar det 8 minuter med spårvagn till hållplats Lund ESS.

Cykel

Ta gärna cykeln från Lund C eller andra platser via tex Ideon eller Norra Fäladen under E22. Här finns gott om cykelställ. Det är inte tillåtet att ladda cykelbatterier inne i The Loop. Vi hänvisar istället till våra gemensamma laddskåp för cykelbatterier utomhus.

Taxi

Vid beställning av taxi ange: The Loop, Mesongatan 4, Lund

Här finns plats för avlämning och upphämtning samt även parkeringsfickor.

Bil & parkering

Med bil når du Science Village Hall via E22, avfart Norra Lund.

Cirka 300 meter från The Loop finns en utomhusparkering som drivs av LKP, se markerat område på bild.



Kommer du med bil, parkera på markerat område.

Integrationspolicy

Skånes Kommuner är de 33 skånska kommunernas intresseorganisation. Här finns information om hur vi på ett övergripande plan samlar in och behandlar personuppgifter. All behandling av personuppgifter inom Skånes Kommuner sker i enlighet med gällande lagstiftning. Läs mer på vår [hemsida](https://www.skanskommuner.se/hemsida).

Om Skånes Kommuner

Skånes Kommuner är en medlemsorganisation för de 33 skånska kommunerna. Vi är en politiskt styrd organisation och vår styrelse består av förtroendevalda från våra medlemskommuner.

Vi är en samlande kraft och enad röst i relation till region och stat, vi ska bedriva aktiviteter som skapar värde för medlemskommunerna samt främja strategisk samverkan mellan kommunerna. Allt arbete sker i nära dialog och förankring med kommunledningarna och de strategiska nätverken.

Skånes Kommuner som regionala samverkans- och stödstrukturerna (RSS) har bland annat i uppdrag i form av stimulansmedel att stödja kommunerna i att utveckla och upprätthålla en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på vård och omsorg för personer som har en demenssjukdom.

Om nätverket skånes demenssjuksköterskor

Nätverket Skånes demenssjuksköterskor består av legitimerade sjuksköterskor i skånska kommuner som har hela eller delar av sin arbetstid kopplad till kvalitetsutveckling och samordning kring personer med kognitiv sjukdom.

Nätverket har funnits i över 20 år och är uppdelat geografiskt i mindre grupper. Nätverksträffar hålls två gånger per år i en av de kommuner som för tillfället har ansvar att sammankalla.

Syftet med nätverket är att samverka mellan Skånes kommuner, omvärldsbevaka och att verka för en jämlik vård- och omsorg för personer med kognitiv sjukdom oavsett kommun. Målet är att utbyta erfarenheter och ta del av ny kunskap inom området för att sedan kunna sprida det i sin hemkommun. Nätverket Skånes demenssjuksköterskor kan utifrån sin samlade kompetens konsulteras när beslut som rör området ska fattas.

Program uppdaterat 2026-06-08