Seredanên Gewrebûna bi ewletî

1. Dema eyalê we 1–2 hefteyîye em di gel BHV-sjuksköterska û pîrikî dihêne bo seredanê.

2. Dema eyalê we 2–3 hefteyî ye em di gel BHV-sjuksköterska û piştgirê dêbavî dihêne bo seredanê.

3. Dema eyalê we 4 heyvî ye em di gel BHV- sjuksköterska û piştgirê dêb- avî dihêne bo seredanê.

4. Dema eyalê we 8 heyvî ye em di gel BHV- sjuksköterska û piştgirê dêb- avî dihêne bo seredanê.

5. Dema eyalê we 10 heyvî ye em di gel BHV-sjuksköterska û piştgirê dêbavî dihêne bo seredanê.

6. 6. Dema eyalê we 15 heyvî ye em di gel BHV-sjuksköterska û piştgirê dêbavî dihêne bo seredanê.

Gewrebûna bi ewletî

Dêbavtiya bi hevkariyê



Illustratör: Veronica Carlström

Gewrebûna bi ewletî – Dêbavtiya bi hevkariyê bernameyeke berfirehkirî ya bo seredanêt mala ye, ku ji hêla hin BVC'yan (Navenda sexbêriyê bo biçûkan) li Skåne'yê tête pêşkêşkirin. Ev tê wê wateyê, ku li şûna ku hûn bihên BVC'yan, seredan, yekser li malêt we çêdibin. Yên ku têne seredana malê; Sîstera li BHV (Navenda sexbêrîkirina tendurustiya biçûkan), di gel barnmorska (pîrik) û föräldrastödjare (pişgirê dêbavan). Li sala pêşî, bo malbatêt ku taze eyalêt wan çêbûne, bo eyal û dêbavan, van hemû kesan, kesêt zor grîng in. Li van serdanêt li malan, em ê guhê xwe baş bidin bîr û hizrêt we, ku bo me pir a grîng in. Her wisa, bo nimûne, li ser mijara naskirina eyalêt xwe, li ser mijara wek malbatekê çawa pêkve bijîn û li ser mijara lihevkirina bi êkûdû re jî em ê di gel we biaxivîn.

Gava em têne nik we, hingê pêwen- diyêt xweş li navbera me peyda dibin û her wisa jî, hingê em rewşa eyalêt we û malbata we xweş diniyasin. Hingê em dişên bo we ew şîret û pişgiriya ku bo malbata we divê, bidine we.

Bi xêr û xweşî!
Gava em têne malêt we, me çi pêşkêşiya çay û qehwê navê. Yan jî, heger mala we ne pak be, ev bo me ne çi pirsgirêk e, ji ber ku em baş dizanin ku hûn taze bûne xwedî eyal û ji ber vê hindê jî we derfeta maliştina malê nebûye.



Heger Te pirs û hizr hebin? Pêwendî di gel me bike:

Pîrik _____

Sîstera sexbêriya
tendurustiya eyalan _____

Pişgirê dêbavan _____

Rahêner _____

Heger derfet hebe, dê û bav her du jî li dema seredanê li wir bin, ev pir baş e.

